



あんみアフタースクール



【令和3年9月のご案内】



□ 課外活動 ♪ モエレ沼公園冒険♪9月18日(土)

【目的】 目的地までのルール確認と定着、公共施設の正しい使い方を身に付け楽しく遊び体力づくり

行事参加費交通費:200円!(定員10名 先着順)

〒007-0011 北海道東区モエレ沼公園1-1

電話:011-790-1231

【持ち物】 お弁当、水筒、ハンカチ、ティッシュ、マスク、季節に準じた服、敷き物。

※当日は公園まで車で移動します!

※雨天時は、事業所でデコレーションパフェを作ります♪ 参加費:200円

□ 工作 制作費:100円

【目的】 手先を使い集中力を養う。物づくりを通して情緒、感性を養う。

★お月見画用紙工作 (※全員が工作活動に参加します!!)

※お月見カード工作を作ります♪



□ あんみシアター★

9月20日(月) 行事参加費:40円

☆いつものおやつ代に+40円お菓子と飲み物を堪能しながら 映画を楽しみます♪

※何を鑑賞するかは当日のお楽しみです☺

□ クッキング

【目的】 衛生管理の仕方、包丁、ビューラー、まな板など調理器具の正しい使い方を身に付ける。

【持ち物】エプロン、三角巾、米1合

9月4日(土) メニュー: かぼちゃグラタン☆彡 材料費:250円

□ おやつクッキング

【持ち物】エプロン、三角巾

9月25日(土) メニュー: 餃子pizza☆彡 材料費:200円

□ ダンスレッスン 9月13日(月) 16時~17時

【目的】 音楽やテンポに合わせて身体を動かす事の楽しさを体感する。

「できた♪」を感じて自己肯定感につなげていく。

場所 : あんみアフタースクール レッスン料 : 500円

プロのインストラクターによる月一回の貴重なレッスンです♪



「チョコット・ダンス」(通称「チョコ・ダン」)は、忙しい日常生活の中でも手軽に体を動かすことが

「短時間でリフレッシュ」をテーマに創作したダンスエクサイズです。

※この日の帰り時間は、17時30分発となります。

ご自宅到着時間が18時を過ぎる場合がありますが、ご理解ご協力ほどよろしくお願いたします。

～あんみアフタースクールからのお願い～

☆ ㊦ 全ての持ち物、衣類に名前の記入をお願いいたします。

☆ ㊦ 読書をします♪

読みたい本の持参をお願いします。(小説、絵本、図鑑○。漫画×。)



※体育館、プールは情勢に合わせて活動再開いたします。再開のめどがつき次第、ご連絡いたします。

- ※ 全ての持ち物、衣類へ名前を書く
- ・ 連絡帳氏名欄に名前の記入
- ・ ティッシュペーパー・ハンカチ
- ・ うがい用コップ(割れないもの)とカップを入れる巾着袋
- ・ 筆記用具(鉛筆3本ほど、消しゴム)
- ・ 感染症防止のためマスク着用 (※予備のマスクもお願いします。)

※コロナ禍の中、感染予防対策の一環として体力づくりが欠かせません。適度な運動は、免疫力も高まります！睡眠・栄養・水分をしっかりと摂り、元気に楽しく過ごしましょう！

まかせなさい



★ お知らせ

4月から、あんみアクティブ(日中一時支援)をオープンしました！
お問い合わせは、LINEにて承ります😊