

# 【11月 活動のご案内】



## □ スイミング～ 2日(土)、16日(土)

場所：西区温水プール、交通費：50円

期間：令和1年10月から令和2年3月まで



当日は全員西区温水プールへ移動します。

午前午後に分かれてプールでの活動と、併設する体育館多目的室での活動を行います。

車輻移動となり、乗車人数に限りがございますので、当日の利用人数が多い場合で、

月二回のご利用予定の方に月一回の利用をお願いする場合がありますのでご了承ください。

また、ご家族が送迎する場合はこの限りではございません。

利用の方は「参加する」に○印をつけてください。

予定表が集まり次第、日時変更等のご連絡をさせていただきます。

## □ ダンスレッスン～25日(月)16:30～17:30 レッスン料 500円

場所：手稲区体育館 多目的室

目的～音楽に合わせて身体を動かす事の楽しさを体感する

「できた♪」を感じて自己肯定感につなげていく

プロのインストラクターによる月一回の貴重なレッスンです♪



拓先生の  
ホームページ

## □ おやつクッキング

11日(月) さつま芋ソテー

材料費 :300円

12日(火) フルーツヨーグルト

材料費 :150円

13日(水) マシュマロチョコ

材料費 :100円

14日(木) コーンフレーク

材料費 :100円

15日(木) フルーツポンチ

材料費 :150円

## □ クッキング

4日(月) 簡単クッキー

材料費 :150円

30日(土) 鶏肉の甘酢照り焼き丼、味噌汁

材料費 :350円

# 【11月 活動のご案内】

## □ 課外活動

目的～公共の場でのルールを無理なく自然に身に着けられる  
集団行動の基本ルールを確認し、自然に身に着けられる

※目的に応じての活動に支障がないように、持ち物にお小遣いと記入されていない活動につきましては、お小遣いは無しとさせていただきます。

※行事参加費交通費は、月の利用料と一緒に請求します。

9日(土) 地域交流 もちつき大会(稲陵中学校)

行事参加費交通費:無料

17日(日) 足湯体験とJR体験

行事参加費交通費:150円

持ち物: JR手稲駅から琴似駅 往復料金(こども280円)

足ふきタオル、弁当、水筒、気候に合わせた服装、帽子、ハンカチ、ティッシュ

23日(土) 青少年科学館

行事参加費交通費:400円

持ち物: JR手稲駅から新さっぽろ駅 往復料金(こども540円)

各種手帳、弁当、水筒、気候に合わせた服装、帽子、ハンカチ、ティッシュ

24日(日) ミステリーな一日

行事参加費交通費:200円

持ち物: 各種手帳、弁当、水筒、気候に合わせた服装、帽子、ハンカチ、ティッシュ

## ☆◇ アミティエの取り組みとお知らせ

先月、お知らせさせていただきました、○持ち物の自己管理、○ゴミの削減(エコ)、にご協力有難うございます。

持参物が多くなり、保護者の皆様には手間をおかけいたしますが、「自分の身の周りの物の準備と物を大切に扱う事」を目的として、お子様の自立と物を大切にする心の育てを、ご家庭と共におこなっていきたいとの思いをご理解の程、宜しく願いいたします。

また、必ず、持ち物、衣類への記名をお願いいたします。

☆◇ 連絡帳

☆◇ ティッシュペーパーとハンカチ

☆◇ うがい用コップ(割れないもの)とカップを入れる巾着袋

☆◇ 筆記用具(鉛筆3本ほど、消しゴム)